

УГЛУБЛЕННАЯ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ ВЗРОСЛОГО НАСЕЛЕНИЯ



Каждый, кто переболел COVID-19 может пройти углубленную диспансеризацию бесплатно по полису ОМС. Это расширенное обследование, которое поможет определить, как вирус повлиял на организм. По результатам обследований, при необходимости, будет назначено лечение и реабилитация (также бесплатно по полису ОМС).

ЗАЧЕМ НУЖНА УГЛУБЛЕННАЯ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ ПОСЛЕ ПЕРЕНЕСЕННОЙ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ

Перенесенная новая коронавирусная инфекция оказывает влияние на все органы и системы человека, наиболее часто фиксируются изменения со стороны сердечно-сосудистой и дыхательной систем. Однако помимо характерных для COVID-19 осложнений, у каждого пациента могут быть выявлены индивидуальные, обусловленные общим состоянием его здоровья.

Наиболее частые осложнения после COVID-19:

- **Болезни органов дыхания:** кашель, одышка, слабое насыщение крови кислородом.
- **Болезни сердца и сосудов:** тромбы, инсульты, нарушения сердечного ритма.
- **Нервная система:** потеря вкусов и запахов, головокружение, проблемы с памятью.
- **Психическое здоровье:** депрессия, повышенная тревожность, нарушения сна.
- **Общие нарушения:** анемия, боли в суставах, выпадение волос.

КТО МОЖЕТ ПРОЙТИ УГЛУБЛЕННУЮ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ

Пройти углубленную диспансеризацию могут лица от 18 лет, перенесшие новую коронавирусную инфекцию, спустя 60 дней после того, как пациент переболел COVID-19.

КАК ЗАПИСАТЬСЯ НА УГЛУБЛЕННУЮ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ

- на официальном сайте ГАУЗ СО «Рефтинская ГБ» <https://reftgb.ru/> на главной странице в разделе «Углубленная диспансеризация после COVID-19»
- в регистратуре по телефонам 8-953-609-29-17, 8-908-904-13-76
- в Call-центре по вопросам диспансеризации 8-908-909-58-62
- в личном кабинете на портале Государственных услуг в разделе «Здоровье»
- на региональном портале самозаписи <https://registratura96.ru/>

ВРЕМЯ РАБОТЫ КАБИНЕТА

Понедельник, вторник с 8-00 до 20-00,
Среда, четверг, пятница с 8-00 до 17-00.

График работы кабинета медицинской профилактики по субботам выложен на официальном сайте ГАУЗ СО «Рефтинская ГБ» <https://reftgb.ru/> в разделе «Диспансеризация и профосмотры».

Диспансеризация после COVID-19

Углубленная диспансеризация позволяет выявить опасные осложнения после инфекции



Этапы диспансеризации

I этап



1. Анкетирование

Позволяет врачу оценить основные жалобы и симптомы пациента



2. Измерение насыщения крови кислородом — сатурации

Для оценки дыхательной системы



3. Тест с шестиминутной ходьбой

Проводится по показаниям, исследование сердечно-сосудистой системы



4. Определение концентрации D-димера в крови

Для перенесших COVID-19 средней степени и выше, оценка риска развития тромбозов



5. Рентгенография органов грудной клетки

Для лиц, не проходивших ее в течение года, для оценки деятельности дыхательной системы



6. Спирометрия

Для оценки деятельности дыхательной системы



7. Общий клинический анализ крови



8. Биохимический анализ крови

i
По результатам исследований первого этапа проводится осмотр врачом-терапевтом, который может направить пациента на второй этап

II этап



1. Эхокардиография

Позволяет выявить нарушения деятельности сердца и сосудов



2. Дуплексное сканирование вен нижних конечностей (УЗИ)

Позволяет определить наличие тромбоза



3. КТ органов грудной клетки

Для оценки деятельности дыхательной системы

По итогам врач-терапевт

- Оценивает необходимость дальнейшего диспансерного наблюдения и показания к реабилитации
- При необходимости направляет на дополнительные исследования

Частота развития осложнений после COVID-19

