



ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА

**Филиал Федерального бюджетного учреждения здравоохранения
«Центр гигиены и эпидемиологии в Свердловской области
в городе Асбест и Белоярском районе»**

г. Асбест, ул. им. А. П. Ладьяженского, д. 17, 624269, Свердловская область,
Тел./Факс: 8 (34365) 2-48-18, E-mail: mail_03@66.rosпотребнадзор.ru

В СМИ

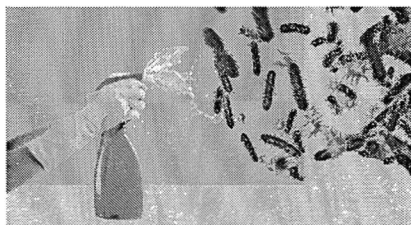
На сайты Администраций ГО
Юридическим лицам,

Индивидуальным предпринимателям,
гражданам

от 04.07. 2022 г.

№ 66-20-003/17-1437-2022

Что нужно знать о холере?



Холера - опасная инфекционная болезнь с выраженным поражением желудочно-кишечного тракта, возбудитель которой холерный вибрион (*Vibrio cholerae*).

Холера может передаваться несколькими путями:

- водным - при использовании загрязненной воды открытых источников или заглатывании воды во время купания в водоеме.
- пищевым - при употреблении продуктов, загрязненных холерным вибрионом
- контактно-бытовым - при контакте с предметами быта больного холерой, при несоблюдении правил личной гигиены, при работе на открытых водоемах, канализационных и водопроводных сооружениях.

С момента заражения до появления первых симптомов может проходить от 2-10 часов до 5 суток

Основные симптомы холеры – это диарея (зловонный стул по типу «рисового отвара»), постоянная рвота, цианоз, мучительная жажда, головная боль, слабость, мышечные судороги.

Симптомы могут варьировать в зависимости от формы заболевания: легкой, средней или тяжелой.

Примерно у 1 из 10 человек, заболевших холерой, развиваются тяжелые симптомы, приводящие к быстрому обезвоживанию и шоку. Без лечения смерть может наступить в течение нескольких часов.

При появлении симптомов, позволяющих заподозрить холеру, необходимо немедленно обратиться за медицинской помощью и не заниматься самолечением.

Как защититься от заражения холерой, необходимо знать, в первую очередь гражданам, совершающим туристические поездки в страны, где регистрируется холера.

В нашей стране Роспотребнадзор ведет постоянную работу по недопущению завоза холеры, предпринимаются все необходимые меры предотвращения ее возможного распространения на территории России.

В целях профилактики заболевания холерой рекомендуется выполнять следующие правила:

- соблюдать правила личной гигиены: мыть руки после посещения туалета, перед приготовлением и приемом пищи;
- пить гарантированно безопасную воду и напитки: кипяченую или бутилированную воду;
- тщательно мыть фрукты и овощи;
- проводить тщательную термическую обработку сырых продуктов;
- В поездках уделять внимание безопасности воды и пищевых продуктов: избегать питания в небезопасных местах, не добавлять лед в напитки, если нет информации о качестве воды, из которой он приготовлен;
- Купаться только в разрешенных для этих целей водоемах;
- При купании в водоемах и бассейнах не допускать попадания воды в рот.

Берегите себя и будьте здоровы!

Главный врач Асбестовского филиала ФБУЗ «Центр
гигиены и эпидемиологии в Свердловской области»

Е. В. Гилева